

Oblast potřeb, které lze pečovatelskou službou uspokojit

1 OSOBNÍ HYGIENA

1.1 Denní hygiena

Úkony běžné denní hygieny, péče o ústa, česání a mytí vlasů, péče o nehty, péče o oči, péče o uši

1.2 Mytí a koupání

1.3 Výkon fyziologické potřeby



2 ZVLÁDÁNÍ BĚŽNÝCH ÚKONŮ PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

2.1 Oblékání

Oblékání, svlékání, obouvání, zouvání, celková úprava vzhledu, posouzení co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu



3 SAMOSTATNÝ POHYB

3.1 Změna polohy

Změna polohy na lůžku, vstávání a uléhání na lůžko, stání a sezení, polohovací a fixační pomůcky

3.2 Manipulace s předměty

Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby

3.3 Pohyb ve vlastním prostoru

Pohyb ve vlastní domácnosti

3.4 Pohyb mimo domácnost

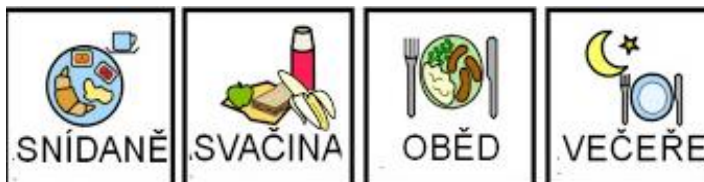
Chůze, pohyb mimo vlastní domácnost



4 ZAJIŠTĚNÍ STRAVOVÁNÍ

4.1 Příprava a příjem stravy

Příprava stravy, přijímání stravy, zajištění potravin, zajištění stravy



5 PÉČE O DOMÁCNOST

5.1 Udržování domácnosti

Úklid a údržba domácnosti

5.2 Udržování domácnosti

Úklid a údržba vlastního prostoru, péče o lůžko

5.3 Péče o oblečení, boty

Péče o prádlo, oblečení a boty

5.4 Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů

Udržení tepelné pohody a zajištění vody v domácnosti, obsluha domácích spotřebičů

5.5 Nakládání s odpady



6 ZAJIŠTĚNÍ KONTAKTU SE SPOLEČENSKÝM PROSTŘEDÍM

6.1 Společenské kontakty

Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů

6.2 Orientace

Orientace v čase, v místě, v osobách

6.3 Komunikace

Schopnost srozumitelně se vyjádřit

6.4 Využívání běžných veřejných služeb

Využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku



7 SEBEREALIZACE

7.1 **Vzdělávání**

Získání znalostí a dovedností

7.2 **Pracovní uplatnění**

Příprava na zaměstnání, pracovní a jiné uplatnění

7.3 **Oblíbené činnosti**



8 PÉČE O ZDRAVÍ A BEZPEČÍ (RIZIKA)

8.1 **Zdravotní prevence**

Znalost opatření pro zajištění bezpečí

8.2 **Zdraví**

Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu

8.3 **Zdravá výživa**

Znalost zásad zdravé výživy



9 UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRAVNĚNÝCH ZÁJMŮ A OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

9.1 **Finanční a majetková oblast**

Hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhů, exekuce, uzavírání smluv, nakládání s majetkem, využití sociálních dávek a jiných výhod

9.2 **Základní doklady**

Platné osobní doklady

9.3 **Účast na veřejném životě**

Uplatňování politických práv

9.4 **Ochrana práv**

Ochrana před zneužíváním



10 PODPORA RODIČOVSKÝCH KOMPETENCÍ

10.1 Péče o děti

Zajištění plnění školních povinností dětí, zajištění péče o dítě v domácím prostředí, udržování uspokojivého zdravotního stavu dítěte a předcházení rizikům spojeným s onemocněním, nebo zdravotním znevýhodněním

